



С Новым годом, друзья! Здоровья и успехов!

Новогоднее интервью

СПАСИБО ВАМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Ежегодно в нашей стране по инициативе Ассоциации женщин-предпринимателей России проводятся особые конкурсы в самых различных номинациях. Событие очень многогранное, а, главное, максимально полезное – как для начинающих, так и для уже опытных бизнес-леди. В первом номере Вестника за 2025 год президент Ассоциации Ирина Васильевна Потягова и ветеран АЖПР Людмила Алексеевна Качалова, много лет исполнявшая обязанности вице-президента Ассоциации, делятся с читателями самыми интересными моментами, связанными с деятельностью организации.

Корр. В чём заключается суть конкурсов?

И. В. Суть конкурсов, которые проводит Ассоциация, – выявление и поощрение талантливых руководителей во всех сферах жизнедеятельности, поддержка лучших специалистов, обеспечивающих инновационное развитие, и молодёжи, осваивающей рабочие профессии. Во время участия в конкурсах приобретается положительный опыт, возможность расширить круг полученных знакомств и связей, обменяться опытом с теми, кто занимается таким же бизнесом. Взаимодействие такого рода часто приводит к совместным проектам, а у кого-то профессиональное общение переходит в дружбу.

В повседневной суете и заботах, при выполнении большого объёма задач и стремительном графике, порой нет возможности вдумчиво проанализировать результаты своей работы. И женщины порой забывают о своих достижениях, потому что работают не ради наград, а ради результата.

При оформлении документов на конкурс каждый конкурсант описывает свой личный опыт, рассказывает о трудовых результатах, то есть подводит итог, который подлежит оценке конкурсной комиссией.

Корр. Кто приезжает на конкурсы?

Л. А. На всероссийские конкурсы приезжают победители регионального этапа. Это самые успешные предприниматели. Предприниматели, которые активно ведут бизнес



в самых разных отраслях. Конкурсы – это экспертная оценка, это новые вершины в профессиональном росте, это свежий виток энергии, который даст рост. Конкурсы – это свободные площадки для демонстрации опыта и реализации самых смелых решений и идей. Женское предпринимательство становится все более значимым и динамично развивающимся явлением российской экономики.

Среди лучших руководителей предприятий страны – победители всероссийских конкурсов: Людмила Викторовна Одинцова, директор Саратовской ГЭС, заслуженный

директор России; Виктория Сергеевна Нестерова, генеральный директор компании «Изотерм», выпускающей отопительные приборы (фирма находится в Санкт-Петербурге), победитель всероссийского конкурса «Женщина – директор года»; Наталья Викторовна Суркова, директор Кинешемского драматического театра имени А. Н. Островского, победившая в конкурсе «Женщина – директор года»; заслуженный директор России Светлана Альбертовна Воловец – директор Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Научно-практический

Центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецовой и многие-многие другие. Настоящая гордость – студенты колледжей, ориентированных на космос и развитие обороны страны, многие из них являются победите-

лями всероссийского конкурса «Рабочая смена».

Корр. Каков путь женщин-предпринимателей?

И. В. В 90-е годы был сломлен стереотип, навязанный традиционным обществом, что ведущую должность в коллективе должен занимать мужчина с твёрдым и решительным характером. А сейчас женщину-руководителя всё чаще можно увидеть на руководящих постах в различных компаниях. Путь женщин-предпринимателей отличается тем, что к идее открыть собственный бизнес они приходят в более

Окончание на 2-й стр.



20 – 21 марта 2025 года XXVIII Всероссийские конкурсы

Всероссийские конкурсы по итогам 2024 года, согласно Положениям о конкурсах «Рабочая смена России», «Рабочая честь России», «Молодой директор года», «Женщина – директор года», «Заслуженный директор России», «Искусство управлять», «Предприятие XXI века», проводятся 20-21 марта 2025 года в Москве. Руководителям регионов отправлены соответствующие письма-приглашения. В рамках конкурсов состоится научно-практическая конференция по обмену опытом регионов.

Справки по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46

Сайт: www.assower.ru • Email: irinapotyagova@gmail.com



Новогоднее интервью

СПАСИБО ВАМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Окончание. Начало на 1-й стр.

старшем возрасте – примерно в 25-30 лет. К этому времени многие из них уже успевают зарекомендовать себя в качестве хороших исполнителей и руководителей. Мотивацией начать карьеру предпринимателя для многих является стремление обрести финансовую независимость, твёрдо встав на ноги, обеспечить своим детям необходимый уровень жизни. Сегодня мы можем смело утверждать, что гендерный принцип перестал быть решающим фактором в построении бизнес-карьеры.

Корр. *Человек человеку друг?*

Л. А. В нашем случае можно ответить без иронии, утвердительно. В бизнесе, конечно же, существует конкуренция, но в Ассоциации отношения складываются по-другому. Это объединение предпринимателей было создано для взаимопомощи, взаимопонимания и поддержки. И вот все эти годы – от создания и до сегодняшнего дня – Ассоциация живёт и работает по этому принципу. Члены Ассоциации делают своими наработками, передают друг другу положительный опыт ведения бизнеса, решения кадровых вопросов, да и просто жизненных ситуаций. Любое обращение со стороны членов Ассоциации не остаётся без внимания. Мы, как руководители Ассоциации, внимательно рассматриваем каждое обращение, ищем пути решения проблемы, обращаемся к своим экспертам или к тем, у кого больше опыта в том или ином вопросе. Помощь друг другу – это основа взаимоотношений между членами Ассоциации.

Корр. *Какие наиболее яркие примеры успешного предпринимательства Вы можете назвать?*

И. В. Предприниматели – кто прошёл через всероссийские конкурсы и стал членом Ассоциации – они все успешные. Потому что успех и результат их работы всегда виден. Победители конкурсов – это лучшие предприниматели в своих регионах. Многие из них занимаются благотворительностью, оказанием помощи, открывают дополнительные направления в своей работе. Примеров можно привести много...

В Республике Тыва, в семье Алёны Александровны Куулар, победителя всероссийского конкурса «Женщина – директор года», председателя регионального отделения АЖПР, 11 детей. Два её сына принимают участие в СВО. Алёна Александровна занимается выращиванием экологически чистой овощной и зерновой продукции, совершенствует своё дело – строит цех по переработке сельхозпродукции.

В Башкортостане в семье Ирины Александровны Вервельской, победителя всероссийского конкурса

«Женщина – директор года», и её супруга Вахида Равиловича Валиева 29 детей. Трое из них кровные, остальные приёмные. Родители всех любят одинаково и считают их родными. Старшие уже выросли и создали свои семьи, в отчем доме сейчас проживают семеро детишек. Недавно отец семейства принял решение стать участником СВО. Супруга и дети военнослужащего сейчас собирают гуманитарную помощь, чтобы отвезти на передовую. Ранее в зону специальной военной операции семья проводила двоих сыновей и троих зятьёв. Эта семья получила статус лучшей многодетной семьи в России.

Там же, в Башкортостане, женщины сохранили комплекс по организации детского питания, с учётом особенностей и заболеваний детей школьного возраста. Они активно привлекают родителей к этой работе, все дети исправно получают горячее питание. Это всё организуют женщины – руководители заготовочных баз и комбинатов в сфере питания.



Ирина Александровна Вервельская, предприниматель и многодетная мама из Республики Башкортостан

Сейчас везде есть такие звёздочки среди женщин, о которых просто невозможно промолчать. И так во многих городах нашей необъятной Родины.

Корр. *Как вступить в Ассоциацию?*

Л. А. Очень много звонков поступает именно с вопросом о вступлении в Ассоциацию. Членом Ассоциации может стать участник конкурсов, которые проводит АЖПР. Конкурсы проходят ежегодно в марте. Жизнь показала, что это самый достойный путь. Участвуя в конкурсе, Вы подтверждаете свой профессионализм. Конкурсов у нас много: «Рабочая смена России» – участвуют лучшие студенты колледжей и техникумов. «Рабочая честь России» – рабочие предприятий, по рекомендации трудовых коллективов. Это лучшая возможность отметить по-настоящему трудолюбивых людей. «Молодой

директор года» – возраст до 40 лет. «Женщина – директор года». «Заслуженный директор России», «Искусство управлять», «Предприятие XXI века».

Корр. *Как Ассоциация помогает женщинам?*

И. В. Цель Ассоциации – помочь женщинам, которые занимаются своим делом, в его организации, продвижении, передаче опыта. Помимо прочего, у нас проводятся занятия и консультации для жен-



Виктория Сергеевна Нестерова, генеральный директор компании «Изотерм», г. Санкт-Петербург

щин-предпринимателей по различным направлениям деятельности. Этой весной мы проводили обучающие предпринимателей на новых территориях России, где наши эксперты раскрывали тему и давали свои рекомендации по реализации бизнеса в соответствии с российскими законами. И, безусловно, Ассоциация помогает решать всякие вопросы, какие могут возникать, включая юридическую и финансовую сторону. Ищем решения, вплоть до вынесения вопроса на обсуждение вышестоящих контролирующих инстанций. В этом году нами был решён вопрос об организации служб по работе с детьми-сиротами в ЛНР и ДНР, Херсонской и Запорожской областях. С данной инициативой вышло региональное отделение АЖПР в ДНР, где председатель РО – опытный предприниматель и неравнодушный человек Луиза Геннадьевна Наливай. Одним словом, максимально работаем по каждому обращению, исходя из имеющихся ресурсов.

Корр. *Насколько совместимы, на ваш взгляд, семья и предпринимательство?*

Л. А. На собственном опыте могу сказать, что это совместимо. Одно время у нас было так, что женщина-предприниматель оставалась практически одинокой. Потому что всю свою, так сказать, энергию, силу воли и всё свободное время нужно было отдавать развитию предпринимательства. Но лично мне, как предпринимателю, удалось совме-



Наталья Викторовна Суркова, директор Кинешемского драматического театра имени А. Н. Островского

стить семейную жизнь с предпринимательством, просто организовав это всё на рабочем месте – в соседнем от кабинета помещении была обустроена комната для ребёнка (смеётся). Я считаю, что женщина должна быть счастлива, у женщины должна быть семья. И когда рядом с тобой находится человек, идущий в ногу, тогда становится возможным сложить вместе эти две части – семью и работу.

Корр. *Какие перспективы имеются у Ассоциации в настоящий момент?*

И. В. Я считаю, что перспективы у Ассоциации сейчас очень большие, больше даже, чем были в начале её организации. Потому что предпринимательская деятельность сейчас непрерывно совершенствуется, женщины с каждым годом добиваются лучших результатов и успехов. А это напрямую показывает то, насколько у нас большие перспективы. Сейчас наступил период развития современных IT-технологий, цифровизации, искусственного интеллекта. Женщины в этом принимают очень активное участие. Внедрение новых технологий, импортозамещение и другие задачи, которые перед нами ставит Президент в плане создания новых рабочих мест, новых специальностей – здесь, я считаю, Ассоциация будет одной из первых, так как мы можем получить и предоставить результат, а это, в свою очередь, вклад в экономический рост и развитие страны.

Корр. *Какие пожелания у Вас для наших читателей и других женщин-предпринимателей?*

Л. А. Милые женщины, если вы встали на тропу предпринимательства, моё вам пожелание: ни при каких обстоятельствах не сдаваться, идти вперёд и достигать своих целей.

И. В. Целиком и полностью поддерживаю высказанный настрой. Всем желаю не только достигать цели, но и как можно больше успехов и здоровья! Поздравляем всех с Новым годом! Пусть он принесёт вам радость!

Записал Иван КОЛЕСНИК

Региональное отделение в Республике Бурятия

ГОТОВИМСЯ К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

2025-й – особенный год для всех нас. Мы будем отмечать 80 лет Победы в Великой Отечественной войне.

День Победы – это праздник, объединяющий поколения. Мы помним свою историю и гордимся ею!

За Победу была заплачена самая высокая цена – цена жизни. В судьбе каждой семьи война оставила свой след. Наши деды и прадеды, бабушки и прабабушки каждый день совершали подвиг. Они шли на

смерть при наступлении на врага, уходили партизанить в леса, рыли окопы, организовывали полевые госпитали и работали в тылу. Дело находилось для каждого. И всё это приближало последний день войны.

Наша задача – сохранить память о подвиге народа, который своим единством и сплочённостью,



и самоотверженностью, и прежде всего – невероятной любовью к Родине обеспечил мир, свободу и независимость новым поколениям.

В стране уже началась подготовка к 80-летию Дня Победы. Создан Российский организационный комитет «Победа», в который вошли 89

регионов страны. Утверждён официальный логотип 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, символизирующий гордость, память, благодарность и нашу Победу.

Подробную информацию о мероприятиях юбилейного года, спецпроектах и различных акциях смотрите на официальном сайте празднования 80-летия <https://may9.ru/>.

Т. Г. ДУМНОВА, председатель
регионального отделения АЖП
в Республике Бурятия

Калининградское региональное отделение

«ЛИСТВА ПРИКРОЕТ ZVO»



Друзья, я с большим удовольствием приняла участие в торжественном награждении активистов волонтерского движения «Листва прикроет ZVO», которые оказывают помощь ветеранам и фронту. Мы чествовали матерей и бабушек участников СВО,

а также молодых волонтеров, которые активно помогают нашим бойцам. Руководители и активисты организации «Листва прикроет ZVO» представили документальные ролики и мультимедийную презентацию, рассказывающую о работе волонтеров. Они плетут маскировочные сети, вяжут теплые вещи и талисманы для бойцов, собирают гуманитарную помощь и передают её на линию боевого соприкосновения.

Инициатор и организатор этого мероприятия Елена Ларионова отметила: «Сегодня мы не только поздравили мам волонтеров с праздником, но и вручили благодарственные письма тем матерям, которые вместе с сыновьями и дочерьми приходят в наши мастерские. Это дорогого стоит, спасибо вам большое, милые мамы, за то, что своим примером воспитали настоящих людей!».

Особенно приятно было услышать, что придуманный мной душевный термин «Чебубратики» разошёлся по всей России. Так называют бойцы игрушечных Чебурашек ручной работы, которые кладутся в каждую сеть и гуманитарную посылку как талисман.

В ответном слове я поблагодарила создателей и активистов волонтер-

ской организации за их неоценимый труд. Команда «Листвы» впечатляет – 40 точек по Калининградской области! Мы рады продолжать это важное дело вместе!

Е. А. ГЕРМАН, председатель
правления Калининградской
региональной организации АЖП,
подробнее [https://vk.com/
listvamaskirovka](https://vk.com/listvamaskirovka)



Региональное отделение в Республике Башкортостан

МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!

Уфа – Улу – Теляк – Чисмы – Благоварский район! Девятый сезон республиканского проекта «В предпринимательство со школьной скамьи» собрал около двухсот старшеклассников!

Впереди четыре месяца обучения. Кто дойдёт до финала? Сколько бизнес-идей мы получим на выходе? Чьи проекты станут лучшими? Об этом мы узнаем в апреле 2025 года. А в мае состоится награждение победителей!

Огромное спасибо моей дружной команде, совершившей этот замечательный марш-бросок! Большая

благодарность администрации районов и школ, где будет проходить процесс обучения! Спасибо

Министерству по предпринимательству и туризму РБ, Центру «Мой бизнес», Агентству РБ по предпринимательству за многолетнюю поддержку этого проекта. И огромное спасибо всем ребятам, которые встречали нас с открытыми сердцами и слушали с неподдельным интересом. Всё получится!

А. А. КУЗЬМИНА, председатель
регионального отделения АЖП
в Республике Башкортостан



**Региональное отделение АЖПР в Донецкой Народной Республике
г. Мариуполь, пр. Ленина, 23, тел.: +79495004010**

НЕ БЫТЬ БЕЗУЧАСТНЫМ!

Дом – такое простое и тёплое слово, вмещающее в себя много того, без чего каждому из нас, вряд ли, будет комфортно жить.

Дом – это место, где нас ждут любимые и родные люди, где каждый уголок знаком с малых лет, и всё такое уютное и вдохновляющее. Однако бывает и так, когда дом становится невольником пришедших обстоятельств.

Так произошло и со многими жителями Мариуполя: весной 2022 года, в связи с военными действиями, нарушился их привычный, размеренный уклад жизни, поставив перед неизвестностью – как дальше жить?!

кой Народной Республике Луиза Геннадьевна Наливай, генеральный директор компании «Территория бизнеса. Мариуполь» (о работе этого предприятия читайте в № 7-8 Вестника за 2024 год).

Прошёл год с момента создания регионального отделения (РО) АЖПР в ДНР, и сегодня уже можно назвать основные моменты в его деятельности, отражающие помощь населению.

В январе, в преддверии Дня святой Татьяны, были собраны и переданы подарки 117 учащимся и студентам, проживающим с родителями в 17 городских общежитиях г. Мариуполя.



Члены регионального отделения обсуждают проблемы

команды «Олимпия». Благодаря поддержке РО, дети приняли участие в межрегиональном фестивале «Живи, футбол-2024», которой про-

Особое место в жизни граждан нашей страны занимает День Победы. По случаю этого праздника, сотрудники компании, которой



Встреча с властью

В такие моменты очень важно найти в себе силы и ресурсы не только восстановить всё то, что было дорого и важно, но и настроить себя на дальнейшее созидание, чтобы изменить мир и сделать его лучше.

Одна из таких энергичных мариупольчанок – председатель регионального отделения АЖПР в Донец-

В феврале были закуплены медикаменты, памперсы и пелёнки для 28 подопечных волонтерского клуба «Яблочко» – пожилых и одиноких людей, проходящих лечение в городских больницах.

В марте был подписан договор о сотрудничестве с тренерским составом детской футбольной



Новогодние подарки

ходил весной прошлого года в Туле.

В апреле активисты РО подготовили и представили наборы необходимых бытовых вещей, моющих средств и предметов личной гигиены 84 гражданам с низким уровнем дохода, временно проживающим в городских общежитиях Мариуполя.

руководит Луиза Наливай, создали в Телеграм-канале организации специальную рубрику – «Чтобы помнили», в которой знакомили подписчиков и читателей с Героями Великой Отечественной войны, чьи судьбы так или иначе связаны с Мариуполем и Приазовьем.



Больным всегда нужна поддержка



Праздник для детей



Юные футболисты благодарны региональному отделению АЖПР в ДНР за помощь в экипировке

Наступило лето, и работа по оказанию помощи семьям, проживающим в городских общежитиях, продолжилась: для детей и взрослых из четырёх семей приобрели совершенно новую сезонную обувь и одежду.

В июне представители РО АЖПР встретились с главой Мариуполь-

ского округа О. В. Моргуном. На встрече, в том числе, были рассмотрены вопросы, связанные с предоставлением, ремонтом и сохранением жилья тем мариупольцам, кто в этом наиболее остро нуждается.

Не забывали активисты РО АЖПР и про юных футболистов «Олимпиады»: для 11 игроков приобрели



Премия Добра – это замечательно!



Помощь пришла вовремя



Новую обувь – и взрослым, и детям



Благодарим за обновки!



Спасибо за поддержку!

полную спортивную экипировку. Приятно отметить, что команда заняла второе место в летнем республиканском турнире по детскому футболу.

16 июня в Телеграм-канале компании «ТБМ» появилась новая страница «Территория добра», которая стала знакомить подписчиков с теми мариупольцами, которые остро нуждаются в социальной поддержке.

В ноябре 2024 шефство над детской футбольной командой увенчалось победой: юные подопечные стали лидерами турнира по футболу на призы Главы городского муниципального округа города Мариуполя.

Также в ноябре Региональное отделение АЖПР в ДНР организовало среди сотрудников компании «Территория бизнеса. Мариуполь» сбор тёплых вещей и обуви для жителей из вновь освобождённых сёл и городов ДНР.

Подобных фактов деятельности отделения немало. Подтверждением этому служит награда – Знак отличия Премии Добра, которую вручили Луизе Наливай в октябре 2024 года, при подведении итогов регионального конкурса в Ростове-на-Дону, в номинации «Добрый бизнес». Ежегодная премия объединяет всех людей доброй воли, тех, для кого благотворительность стала смыслом жизни.

И при этом, помогая жителям, консалтинговая компания «Территория бизнеса. Мариуполь» и её непосредственный руководитель успешно работали, реализуя запланированные мероприятия в сфере своей непосредственной деятельности, не забывая о современной организации труда сотрудников.

Ирина ДУДИНА,
секретарь РО АЖПР в ДНР

Литературная гостиная АЖПР

Продолжаем публиковать главы из книги известного предпринимателя Л. А. Качаловой «Только бы доехать и обнять...». Сегодня знакомим читателей с реальной историей взаимоотношений певца Игоря Росписного (Погорелова) и семьи Людмилы Алексеевны.

Глава 4

ИГОРЬ РОСПИСНОЙ И МОЯ МАМА

К яркой, заметной женщине всегда липнут сплетни. Не избежала этой участи и я. После того как со мной случилось несчастье, даже Игоря Погорелова приплели, известного певца из зеков, прозванного Росписным, победителя первого конкурса «Калина красная».

Как член Попечительского совета ФСИН, я имела прямое отношение к конкурсам, проводимым среди осуждённых.

Когда услышала песни в исполнении Игоря Погорелова, будто молния меня пронзила: вот это талант! Да и другие слушали его не шелохнувшись, а потом взрывались аплодисментами.

Диски с записями песен Игоря Росписного всегда у меня были под рукой. Их хотелось слушать постоянно. И дома, и в машине, когда ехала на работу или после неё. Восхищалась Игорем непомерно. Потому что пел он сердцем, душой. «Мне б доехать и тебя обнять...» – проникновенно обращался он к маме. И эти слова хотелось повторять и повторять.

Пел он так, что даже моя старень-

кая мама, приехавшая ко мне на житьё из-за своего преклонного возраста, была им заворожена. Да и дети тоже, и супруг мой Виктор Александрович. Вообще, все слушавшие Росписного попадали под обаяние его таланта.

Надо сказать, в семье у нас любили петь. Такая уж сибирская традиция. Ни одно застолье без песен не обходилось, да и без застолий постоянно напевали, так что могли настоящее пение отличить от манерного, подражательского, чего не было у Игоря ни капельки.

Знала я, что Игорь из Липецка, вырос в семье, где нередко были ссоры, заканчивающиеся тем, что Погорелова в очередной раз отправляли на зону. Горячий он был по характеру, вспыльчивый. «Не повезло ему, не хватило семейной ласки», – так объясняла это, жалючи Игоря, моя мама Мария Ивановна.

Как ни старались мы продлить годы моей любимой мамочке, она таяла буквально на глазах – время брало своё. В начале 2008-го ей исполнилось 90 лет. Надо было думать о месте на кладбище. Решила, что это будет Николо-Архангельское. Рядом с местом для могилы мамы, думала я, будет местечко для того,



Справа от памятника Игорю Росписному – памятник Марии Ивановне Штыковой, маме Людмилы Алексеевны Качаловой.

Фото из семейного архива

кто был бы из близких родственников следующим...

Весной того же, 2008 года раздался неожиданный звонок из Липецка. Обратились за помощью ко мне как члену Попечительского совета ФСИН: «Помогите Игорю Погорелову с лечением, ему совсем плохо». Быстренько отправила в Липецк «Скорую помощь», привезли его в Москву, положили в больницу № 15. Но жил Погорелов-Росписной

недолго, всего неделю. Как объяснили врачи, его скопил цирроз печени. Умер Игорь 16 мая, как раз праздники отгуляли.

Надо было заниматься похоронами, организовать которые было непросто, но, тем не менее, сделали всё как надо – простились по-людски. Большая заминка возникла с местом для могилы. Что тогда, что и сейчас – это очень сложно. В результате помогла мама, которая, как и я, ценила талант Игоря: решила она упокоить душу раба Божьего Игоря, разрешив похоронить его бренное тело на Николо-Архангельском кладбище, рядышком с уготованным ей местом.

И сейчас, когда приводят посетителей сюда, к могиле Росписного, на экскурсию, с удивлением люди видят, что справа от памятника Игорю, который я поставила, как водится, через год после его смерти, находится памятник пожилой женщине, русской бабушке, моей любимой мамочке Марии Ивановне Штыковой, которая пережила известного певца всего лишь на год, но обеспечила ему, при его славе, достойное место на кладбище. Видно, так Господь повелел: Игорь спасал души людей своими песнями, своим талантом, а мама, всю жизнь проработавшая сельской учительницей, была душой всего нашего посёлка, всей нашей семьи; завидев её, люди кланялись ей в пояс.

Для нас, четырёх её дочерей, мама была примером для подражания, светом в окошке. Уверена, что душа Игоря радуется тому, что рядом с его последним убежищем находится могила моей мамы, женщины с крепким сибирским характером – Штыковой Марии Ивановны.



Игорь Росписной (Погорелов) после концерта с посетителями трактора «Бутырка».

Фото из семейного архива

Астраханское региональное отделение

«2024 ГОД ЗАПОМНИЛСЯ ТЕМ, ЧТО...»

В своём письме в редакцию председатель Астраханского регионального отделения АЖПР, руководитель Центра по пропаганде и поддержке грудного вскармливания Астраханской области Нонна Владимировна Клюева вспоминает о двух значимых событиях не только в жизни региона, а и всей страны.

ное мероприятие прошло в Санкт-Петербурге с 9-го по 11 октября.

Открыла конгресс президент Российской ассоциации медицин-



Во-первых, это успешное проведение III Всероссийского конгресса «Право на жизнь», организованного при поддержке депутатов Государственной Думы.

Конгресс прошёл в «Национальном медицинском исследовательском центре акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова» Минздрава России. В рамках мероприятия особое внимание уделялось организации поддержки грудного вскармливания в акушерских стационарах как залогом здоровья ребёнка. В своём выступлении я представила актуальную информацию об опыте работы медицинских организаций Астраханской области в этом направлении. Были отмечены достижения в проделанной работе и внесены свежие идеи касательно поддержки грудного вскармливания по всей стране. В обмене опытом также приняли участие представители перинатальных учреждений, Центров поддержки грудного вскармливания, клинических кафедр и региональных отделений Минздрава РФ.

В общероссийском рейтинге регионов по результатам охвата грудным вскармливанием Астраханская область заняла почётное четвёртое место. За успешную работу в этом направлении мне был вручён «Знак

отличия» НКЦ ГВ, который постоянно находится на моём рабочем столе. Безусловно, приятно признание заслуг. Действительно, сделано очень многое, но ещё больше предстоит сделать! Поэтому когда меня спрашивают: чем запомнился 2024 год, отвечаю: он запомнился тем, что поддержке грудного вскармли-



вания стало уделяться повышенное внимание, и это большое благо, так как от решения данной проблемы зависит, каким будет молодое поколение.

Второе событие, о котором хочу вспомнить, – это Всероссийский конгресс РАМС «Новые вызовы – новые возможности». Это масштаб-

ских сестёр Валентина Саркисова, которая поделилась проделанными достижениями в развитии сестринского дела. Горжусь тем, что в мероприятии приняла участие наша главная медицинская сестра ГБУЗ АО «ДГП № 4» Елена Рафаельевна Столбова, выступившая с докладом о внедрении в практику новых организационных форм для повышения качества работы медицинской сестры в первичном здравоохранении.

Трёхдневная программа форума выдалась очень насыщенной: два пленарных заседания, девять секционных, более 90 спикеров! За это время участники из разных регионов смогли максимально комфортно обсудить все интересующие вопросы и обменяться опытом! Кстати, в рамках Конгресса Елена Рафаельевна получила сертификат, дающий право публикации статьи в журнале «Вестник Ассоциации медицинских сестёр России». Поздравляю коллегу с удачным участием в столь важном форуме!

Побольше бы событий такого уровня в новом, 2025 году!

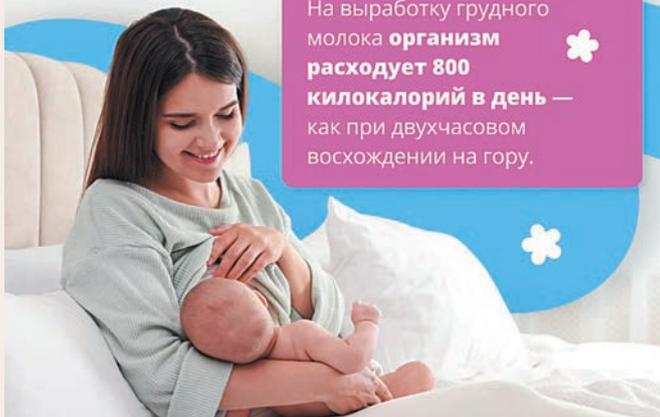
Н. В. КЛЮЕВА, председатель Астраханского регионального отделения АЖПР, руководитель Центра по пропаганде и поддержке грудного вскармливания Астраханской области

Мамина энергия безгранична



Только на кормление малыша в первый год жизни мама тратит 75 суток.

На выработку грудного молока организм расходует 800 килокалорий в день — как при двухчасовом восхождении на гору.



Так работает победитель Всероссийского конкурса ДОРОГУ – ТАЛАНТАМ!

Одной из главных проблем современной школы, как водится, уже давно стало отсутствие качественной подачи знаний нашим детям, индивидуального подхода к нравственной и духовной составляющей каждого ребёнка. Конечно, это даёт свои плоды: «Не хочу, не пойду!», «Не интересно!», «А зачем оно мне надо?». И так по кругу, порой даже кажется, вечному...

Размышляя, как поправить ситуацию с «гранитом науки», основатели Русской школы в Ухте изучили, без преувеличения, горы литературы, статей, семинаров, узнали мнение специалистов в разных областях. Рассматривали даже вариант семейного (домашнего) образования, но пришли к выводу, что самым эффективным и полезным будет обучение в малых классах по методикам Русской классической школы.

В 2019 году Русская классическая школа в Ухте стала победителем регионального этапа Всероссийского конкурса проектов «Лучший социальный проект года», а руководитель школы Елена Геннадьевна Иванова заслужила звание победителя Всероссийского конкурса «Рабочая честь России», проводимого АЖПР при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ и Государственной Думы! Не будем же долго бродить вокруг да около, и вместе с читателями ненадолго прикоснёмся к жизни этого уютного места, где для юных талантов нет преград!

Однажды четвероклассники Иван Павлов и Всеволод Смирнов нашли пирит – «золото дураков» и, разстроившись, что это ненастоящее золото, решили немедленно это исправить! Они превратились в настоящих старателей – именно так в старину назывались золотоискатели. Постараться ребятам довелось много: сколько вёдер речного песка было намыто, просеяно, обогащено нужными элементами, выделено и растворено, – знает только их научная работа, представленная на республиканской учебно-исследовательской конференции «Я – исследователь, я открываю мир!», очный этап которой после

отборочного тура проходил недавно в Сыктывкаре.

«Ухтинский клондайк» – так называлось исследование Севы и Вани. Да и в самом деле, кто бы мог подумать, что в обычной реке Чибьюшке



можно найти золото хоть в каком-то, мельчайшем количестве?! Оказывается, можно, но малейшее отклонение от нужного химического маршрута может превратить завет-



ный металл из твёрдого вещества в жидкость, а то и просто в чёрную массу. Но даже точное следование инструкции не сделает вас миллионером – добыча драгметаллов облагается налогом, поэтому очень хорошо, что наши ребята предварительно посоветовавшись с сотрудниками Роснедр, выяснили, что добыть немного золота в учебных целях разрешается без штрафных санкций. Теперь можно смело продолжать работу над усовершенствованием метода добычи! Нужно отметить, что выступление на региональной конференции для ребят полу-

чилось на ура – первое место в естественнонаучной секции в возрасте от 11 до 14 лет!

Прекрасная половина коллектива школы тоже не отстает – первоклассница Мария Мелентьева стала

для лечебной физкультуры – кольцебросы в виде хулиганистых деревенных человечков, которые мальчишки изготовили на уроках трудового воспитания. Молодцы, одним словом!



чемпионкой Северо-Западного федерального округа по классическим шахматам среди девочек до 11 лет. Воистину потрясающий результат для ребёнка, который только год занимается шахматами! От всей души благодарим тренера Андрея Вячеславовича Каширина, родителей и, конечно же, саму труженицу Машу! Пожелаем ей и ещё одной ученице русской классической школы Варваре Кондровой, которая тоже участвует в турнире, успехов на предстоящем чемпионате России!



И это только малая часть того, что может получиться у детей, когда школа становится для них не воспитательным станком, а мудрым и терпеливым наставником. Оказывается, второклашки этой школы с увлечением погружаются в мир занимательной химии, а четвёртый класс апробирует новые приспособления

Прожебимся по обзору последних школьных событий. Поставленный ребятами спектакль «Золушка» стал дипломантом третьей степени на республиканском конкурсе театрального мастерства «Театральные каникулы» в Сыктывкаре, где, кроме того, братья Глеб и Захар Стрелковы покорили сердца зрителей на концерте в честь праздника Казанской иконы Божией Матери и Дня народного единства. А Павел и Алексей Парфентьевы получили награду второй степени Всероссийского конкурса детской песни «Ассамблея–2024» в Казани! Завершили конкурсную неделю юные спортсмены школы, занимающиеся в секции джиу-джитсу, впервые вышедшие на республиканские соревнования по дзюдо. Результат выше всяких похвал: Владимир Огановский взял золото, Всеволод Смирнов – серебро, а бронзу – Даниил и Александр



Венкунас. Поздравляем всех умничек, и желаем им слушать своё сердце и идти только вперёд!

Подробности – на сайте
https://vk.com/rcs_ukhta



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ
ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РОССИИ

Ассоциация женщин-предпринимателей России

Адрес редакции: 111673, Москва, ул. Суздальская, д. 26, корп. 2

Тел.: 8 (495) 702-09-37

E-mail: irinapotyagova@gmail.com

Издатель: ИП Колесник И. Д.

E-mail: delritm@mail.ru

Главный редактор Татьяна Колесник

Без индекса.

Распространяется бесплатно.

СМИ государственной регистрации не подлежит.

Тираж 980 экз. Объем 1 п. л.

Отпечатано в ИП Филиппов В. А.

Адрес: 117463, г. Москва, ул. Голубинская, д. 25, корп. 1, кв. 373

Телефон: +7 (963) 711-02-65

E-mail: filippov.press@gmail.com

Заказ № 1479

890 экз. – адресная рассылка в регионы России

Рассылку газеты в Администрацию Президента РФ, Правительство РФ, Госдуму, Совет Федерации, в мэрию и правительство Москвы, Торгово-промышленную палату осуществляет Ассоциация женщин-предпринимателей России.

Деловые и коммерческие предложения
по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46

Подпись в печать по графику 25 декабря 2025 г. в 14:00

Подпись в печать фактически 25 декабря 2025 г. в 14:00

Выход в свет 10 января 2025 г. в 16:00