



В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО – СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ

Образовательный проект «В предпринимательство со школьной скамьи» реализуется в Республике Башкортостан с 2016 года Ассоциацией женщин-предпринимателей РБ при поддержке республиканского министерства по предпринимательству и туризму. Жизнь показала, что этот проект заслуживает внедрения на всей территории России.

Автор проекта – Алла Александровна Кузьмина, председатель Ассоциации женщин-предпринимателей РБ, старшего регионального отделения АЖПР.

Основная цель проекта – познакомить молодёжь с основами предпринимательской деятельности и сформировать в их восприятии положительный образ предпринимателя.

Итогом обучения становится создание старшеклассниками своих собственных бизнес-проектов, которые появляются на свет под чутким руководством наставников из числа действующих предпринимателей. В этом-то и состоит изюминка проекта: наряду с лучшими преподавателями вузов, занятия ведут успешные предприниматели-практики из Ассоциации женщин-предпринимателей.

За шесть лет выпускниками проекта стали более шестисот старшеклассников из разных городов и районов Башкирии.

Отметим и такую немаловажную особенность проекта: преподаватели и предприниматели сами приезжают в школы к детям, даже в самые отдалённые районы.

Отрадно, что после завершения проекта многие выпускники продолжают развивать свой бизнес и достигают отличных результатов.

Так, например, один из первых выпускников, Дмитрий Маков из города Бирска начал собственное производство с небольших табуреточек и вазочек (золотые руки у парня!) Сейчас у него два цеха – по деревообработке и металлообработке. В семейный бизнес включились отец и дядя Дмитрия. Теперь они изготавливают детские площадки,

ограждения, скамейки для парков всей республики. Так «Мастерская Дмитрия Макова» переросла в ООО «Квинтет», на открытие которого приезжал даже глава республики Радий Хабиров!

По словам Дмитрия, участие в проекте «В предпринимательство со школьной скамьи» очень повлияло на его мировоззрение. Помимо финансовой грамотности, он получил нечто большее – веру в себя, свой талант, в дальнейшее развитие. И сейчас у него столько заказов, что он занят с утра до вечера любимым делом.

Ещё один выпускник проекта – Ринат Зямитов. В своё время он придумал студию рекламы «Мультипанда», где для заказчиков создавалась реклама в виде мультиков. Тогда, шесть лет назад, это было забавно, неожиданно, смело.

Никто даже не предполагал, что через несколько лет это милое увлечение перерастёт в очень востребованный бизнес. Сегодня у Рината столько заказов из разных городов и стран, что он не справляется. Поэтому он создал свою школу, где обучает девочек и мальчишек премудростям рекламной мультипликации.

«Этого никогда бы не случилось, – говорит Ринат, – если бы я не попал в проект «В предпринимательство со школьной скамьи». Знания, полученные на занятиях для участников проекта, бесценны. Это произошло вовремя – как раз в тот период, когда я размышлял о том, чем же я буду заниматься дальше, кем стану. Огромное спасибо всем, кто причастен к созданию этого проекта! Пусть проект развивается и помогает молодёжи найти себя!».



ИТОГИ ВСЕРОССИЙСКИХ КОНКУРСОВ

Конкурсная комиссия

XXV Всероссийских конкурсов

29 сентября 2022 года подвела итоги, определив лидеров

Победители Всероссийского конкурса «Рабочая честь России»: главная медицинская сестра ГБУ здравоохранения Астраханской области «Детская городская поликлиника № 4» (г. Астрахань) Елена Рафаэлевна Столбовая и автор проекта «Центр агротехнологического развития – для семей г. Сыктывкара» (Республика Коми) Светлана Викторовна Мозер.

Во Всероссийском конкурсе «Молодой директор года» победил директор семейного центра «Райдо» (г. Москва и Московская область) Матвей Григорьевич Макаров.

Победителями всероссийского конкурса «Женщина – директор года» признаны: директор ИП Ирина Раилевна Гареева (г. Уфа); исполнительный директор НП «Корпорация "Развитие и совершенствование"» (г. Москва) Ирина Ивановна Макарова; руководитель ресурсного центра поддержки гражданских инициатив населения (городской округ Лосино-Петровский Московской области) Арина Викторовна Савенкова; заместитель председателя Региональной общественной организации «ФЛЁНА», старший тренер сборных команд Москвы по конному спорту лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата и интеллекта Елена Николаевна Морозова.

Нашего полку прибыло! Сердечно всех поздравляем и желаем новых трудовых свершений и активного участия в деятельности Ассоциации женщин-предпринимателей России!



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПОБЕДОЙ!

Среди победительниц XXV Всероссийского конкурса «Женщина – директор года» – член Ассоциации женщин-предпринимателей Республики Башкортостан, директор ИП Ирина Гареева. Эта жизнерадостная и обаятельная женщина, обладающая большим опытом работы руководителя и участника различных благотворительных проектов, буквально покорила коллег из разных городов России своим душевным теплом, чувством юмора и глубоким уважением к достижениям деловых женщин.

Таких звёздочек на небосклоне Ассоциации РБ, встречающей своё 30-летие, немало! Гордимся и желаем дальнейших успехов!

БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА

Согласно решению конкурсной комиссии, за активное участие в работе АЖПР, подготовку предложений по развитию малого и среднего бизнеса страны в период пандемии и санкций со стороны «коллективного Запада» благодарственных писем удостоены: председатель регионального отделения АЖПР в Республике Бурятия, главный эксперт Ассоциации по финансово-экономическим вопросам Татьяна Гавриловна Думнова и председатель регионального отделения АЖПР в Республике Удмуртия Ольга Владиславовна Жаркова.

За многолетнюю плодотворную деятельность награждена благодарственным письмом Галина Софроновна Васильева, председатель регионального отделения АЖПР в Республике Саха (Якутия), эксперт Ассоциации в сфере экологии.

За активное участие в выставке «Золотыми руками женщины» бла-

годарственного письма удостоена Светлана Рюриковна Маркус, председатель Калининградского регионального отделения АЖПР.

За долголетнюю плодотворную деятельность, развитие проекта Башкортостана «В предпринимательство со школьной скамьи» награждена благодарственным письмом Алла Александровна Кузьмина, председатель регионального отделения Ассоциации женщин-предпринимателей России в Республике Башкортостан, вице-президент АЖПР.

За долголетнюю плодотворную деятельность, развитие проекта Республики Тыва «Картофель для народа» награждена благодарственным письмом Алёна Александровна Куулар, председатель регионального отделения АЖПР в Республике Тыва, руководитель СПОК «Земля надежды».

За активное участие в акции «Мы – вместе» – оказание гуманитарной

помощи Донбассу награждены благодарственными письмами председатель регионального отделения АЖПР в Кабардино-Балкарской Республике Римма Мухадиновна Каракотова и генеральный директор фабрики «Нальчик-Сладость» Анджелила Исмаиловна Гетокова.

За активное участие в реализации проектов Ассоциации женщин-предпринимателей России благодарственных писем удостоены: председатель регионального отделения АЖПР в Московской области Ирина Ивановна Макарова; директор ООО «Санаторий имени Станко» (Кинешемский район Ивановской области) Ангелина Львовна Пономарёва; генеральный директор ООО «Фирма «Лактовит» (г. Ангарск) Любовь Александровна Зайцева.

За активное участие в развитии международного сотрудничества награждены благодарственными письмами председатель Тунисско-Российской Торгово-промышленной

палаты Христина Романенко и руководитель Некоммерческого партнёрства «Русско-китайское сотрудничество в области экономического, научно-технического, гуманитарного и культурного сотрудничества» Юлия Леонидовна Ещенко.

За активное участие в подготовке и проведении научно-практической конференции награждена благодарственным письмом Ирина Васильевна Судибор, директор ГАПОУ города Москвы «Технологический колледж № 24».

За активное участие в видеоконференциях АЖПР в 2021–2022 гг. награждается благодарственным письмом Светлана Николаевна Токарева, руководитель по охране труда ООО «Энгельсская мебельная фабрика» (Саратовская область), эксперт АЖПР по охране труда.

За активное участие в финансовой программе АЖПР благодарственного письма удостоена Регина Игоревна Шаркань.

29 сентября 2022 года, в рамках XXV Всероссийских конкурсов по итогам 2021 года, состоялась научно-практическая конференция «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях».

Резолюция конференции публикуется на 6-й странице.

Выступление на научно-практической конференции «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях»

ПРАВИЛЬНОЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Наше предприятие – фирма «Лактовит» – с 1992 года занимается производством и реализацией традиционных молочных продуктов, пробиотиков, пребиотиков, синбиотиков. Основное предназначение наших продуктов – восстановить нарушенную и поддержать нормальную микрофлору кишечника, от которой зависит наш иммунитет, настроение, работоспособность, правильный обмен веществ и т. д.

Наши продукты обогащены необходимыми бифидо- и лактобактериями, витаминами, минеральными комплексами, а специализированные продукты питания помогают в комплексном лечении таких заболеваний, как авитаминоз, недостаток минеральных веществ, укрепляют здоровье суставов и костной ткани, помогают в лечении заболеваний поджелудочной железы, при сахарном диабете, в комплексном лечении онкологических заболеваний. Наши продукты нужны для нормализации пищеварения и стула, для людей с лактозной непереносимостью, для удобного и вкусного перекуса. Есть у нас специальные продукты для женщин и мужчин. Но особое внимание, по понятным причинам, мы уделяем детскому питанию. К сожалению, в этой сфере сейчас в России не всё хорошо, поэтому хотелось бы остановиться на ряде проблем, решение которых даст возможность укрепить здоровье нации.

1. Сегодня во многих областях, в том числе в Иркутской, внедрена программа «Школьное молоко». Но, к сожалению, многие дети не пьют молоко вообще, так как не приучены к этому продукту с детства, а предпочитают пить газированные сладкие напитки, которые очень вредны для здоровья. Дети перестали есть супы, каши, потому что дома не готовят такие продукты, предпочитают фаст-фудовское питание. Всё это отрицательно сказывается на здоровье подрастающего поколения.

Хочется заострить внимание на таком продукте, как растительное молоко (немолоко). Этот продукт нельзя называть молоком, это совсем другой продукт, и он не является альтернативой натурального молока.

Витамины из натурального молока усваиваются на 100 %, а из растительного – на 30–60 %. Растительное молоко невозможно сохранить без сахара и консервантов, что плохо сочетается с принципами здорового питания, оно не может храниться долго. Например, ореховое молоко, изготовленное в домашних условиях, хранится только несколько часов. **Самое главное, на мой взгляд, то, что растительное молоко не является источником необходимого кальция. Причём нужно знать о последствиях влияния данного «молока» на растущий организм. Назовём эти последствия.**

ЗАДЕРЖКА РОСТА. По результатам исследования лишь 10–20 % детей в России получают достаточное количество кальция в составе продуктов питания. А ведь кальций отвечает за формирование скелета, регуляцию состояния кожи, волос, ногтей, осуществляет контроль свёртываемости крови, активизирует различные ферменты, эндокринные железы, а самое главное – укрепляет иммунитет. Если не хватает кальция в пище, организм начинает заимствовать этот элемент из костей. Поэтому у такого ребёнка кости хрупкие, ломкие, и остеопороз может развиваться не в 60 лет, а в 30.



АВИТАМИНОЗ. Дефицит витаминов может проявляться у детей по-разному: сухость и шелушение кожи, судороги мышц.

ОСТЕОПОРОЗ. Истоки этого заболевания именно в детстве. В возрасте 8–9 лет организм максимально поглощает кальций, что является фундаментом здоровой костной системы, поэтому ребёнок должен получать достаточное количество кальция, источником которого является молоко и молочные продукты, особенно в период роста и развития.

2. Выпуская крайне необходимые полезные молочные продукты, мы не можем попасть в муниципальные заказы по питанию детей в детских садах, школах, так как главным критерием при выборе продуктов в настоящее время является цена, а не качество и полезность продукции. Проблема эта возникла не сегодня, но, тем не менее, не решается должным образом.

3. Хочется сказать и о высокой торговой наценке на продукты детского питания в торговых сетях. В некоторых сетях торговая наценка достигает до 30–47 %, что делает продукт недоступным, особенно для нуждающегося населения. А у нас очень много хороших производителей мясной, овощной, соковой продукции для детей. Раньше на продукты детского питания и продукты первой необходимости (хлеб, молоко, соль), наценка составляла только 10 %. **Считаю, что необходимо установить торговую наценку на продукты детского питания и первой необходимости не более 15 %.**

4. К большому сожалению, у нас увеличивается число больных детей, а средств из бюджета на питание подрастающего поколения выделяется всё меньше и меньше. Если в прежние годы мы кормили по 5 800 детей, которые ежедневно получали за счёт средств бюджета по 1 литру молока и 100 г творога, то сегодня осталось 150 таких детей, которые получают только 200 г кисло-

мочного продукта. Причём, чтобы получить бесплатное питание, маме необходимо собрать пять справок!

Недостаточно денег, выделяемых из бюджета, на питание в детских садах и школах.

Считаю необходимым больше привлекать к вопросам правильного питания врачей, особенно педиатров, которые видят семью, видят ребёнка, и которые должны больше и чаще рекомендовать натуральные, полезные продукты питания. Также необходимо увеличить финансирование на детское питание в детских садах и школах и не кормить детей консервами.

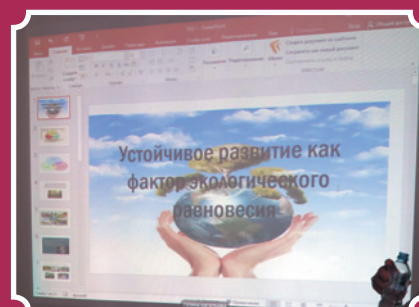
5. Мало выделить деньги на школьное питание, важно его организовать должным образом. И вот здесь проблема: проверки показывают, что раньше в детских садах и школах готовили питание прямо на месте, оно было свежим, полезным, разнообразным, а сейчас организованы централизованные поставки готовой пищи в школы, в которых, к сожалению, нет оборудования для подогрева пищи, а холодную пищу дети есть не хотят. Поэтому выбрасывается много пищи, то есть выбрасываются государственные деньги. **Необходимо, чтобы все школы были снабжены оборудованием для подогрева пищи.**

6. В сегодняшнее, очень трудное для всех время нам, производителям молочной промышленности, вменили в обязанность проводить маркировку в системах «Меркурий» и «Честный ЗНАК», что потребовало дополнительных и значительных материальных и трудовых затрат. Для внедрения этих программ мы уже потратили свыше одного млн рублей, и в дальнейшем ежегодно будем нести затраты на эти цели до 1,5 млн рублей. При сниженной платёжеспособности населения, которая наблюдается в течение нескольких последних лет, финансовая нагрузка на бизнес ведёт к повышению цены на готовую продукцию, в результате чего продукция становится недоступной для покупателей, что, в свою очередь, приводит к снижению объёмов производства продуктов питания. Считаю, что внедрение программ «Меркурий» и «Честный ЗНАК» можно отложить до стабилизации положения в стране и мире или вообще отменить.

Таким образом, чтобы обеспечить здоровье нации, необходимо очень серьёзно заниматься вопросами детского питания, потому что именно в детском возрасте закладывается будущее здоровье человека и здоровье последующих поколений.

Л. А. ЗАЙЦЕВА, генеральный директор ООО «Фирма «Лактовит»», победитель Всероссийского конкурса за звание «Заслуженный директор России»

Москва, 29 сентября 2022 года. Научно-практическая конференция «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях»



XXV Всероссийские конкурсы: «Рабочая честь России», «Рабочая смена России», «Молодой директор года», «Женщина — директор года», «Заслуженный директор России», «Искусство управлять», «Предприятие XXI века»



РЕЗОЛЮЦИЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

29 сентября 2022 года, в рамках XXV Всероссийских конкурсов по итогам 2021 года, состоялась научно-практическая конференция «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях».

В конференции, проходившей в режиме офлайн и онлайн, приняли участие около шестидесяти человек. Это руководители региональных отделений АЖПР, директора предприятий и участники всероссийских конкурсов из самых разных уголков страны: из Республики Башкортостан, Республики Саха (Якутия), Республики Коми, Саратовской и Московской области, из Москвы, Ангарска и других городов. Участники конференции приветствовали наши зарубежные коллеги и друзья из Китая, Туниса, Израиля.

В своих выступлениях руководители региональных отделений АЖПР и участники всероссийских конкурсов рассказали о роли предпринимательства, инициативах женщин-руководителей. Выступающие под-

черкнули, что будущее России во многом зависит от развития предпринимательства, изучения и распространения передового опыта победителей всероссийских конкурсов, чьи достижения целесообразно использовать во всех регионах РФ.

Участники научно-практической конференции рекомендуют:

- применять в работе, на основе опыта регионов, результаты деятельности регионального отделения АЖПР в Республике Башкортостан по претворению в жизнь проекта, одобренного на федеральном уровне, «В предпринимательство со школьной скамьи»;
- использовать в российском масштабе рекомендации фирмы «Лактовит» из города Ангарска по выпуску детского питания; при организации муниципальных закупок продуктов для детей главным критерием считать их качество и полезность, а не уменьшение затрат на эти цели;
- способствовать продвижению на российском и международном уровне достижений РОО «ФЛЕНА»

(г. Москва) по развитию иппотерапии и адаптивного конного спорта, проанализировать предложение этой организации по оказанию адаптивной помощи российским воинам, раненым в период ограниченной военной операции на Украине;

- продвигать активных женщин в общественные советы, рабочие и экспертные группы при органах власти и других структурах, связанных с предпринимательством; практиковать участие членов региональных отделений АЖПР в общественных обсуждениях, форумах и мероприятиях, проводимых уполномоченными по защите предпринимателей;
- активизировать совместную деятельность АЖПР с организациями женщин КНР на основе договора Ассоциации с Некоммерческим партнёрством «Русско-китайское содружество в области экономического, научно-технического, гуманитарного и культурного сотрудничества «МОСТ»;
- развивать международное сотрудничество с коллегами из

Туниса и Израиля, активно участвуя в совместных мероприятиях;

– шире использовать возможности финансовой программы, в рамках которой работает АЖПР.

Участники научно-практической конференции обращаются к предложениям к представителям органов власти, бизнеса и гражданского общества, СМИ, ко всем заинтересованным организациям и лицам:

оказывать деловую и духовную поддержку участникам военной операции на Украине, исходя из адекватного восприятия ситуации и единой цели к победе над нацистами;

приветствовать мероприятия по нравственному оздоровлению общества в связи с ситуацией, сложившейся в обществе, и необходимостью воспитания детей и молодежи в патриотической атмосфере, с освобождением от «пандемии» потребительства и иждивенчества; крепить российские семьи, повышая в них роль женщин как хранительниц домашнего очага и берегинь наших детей и внуков.

Вести из регионов

СИЛЬНАЯ ИДЕЯ

Шесть лет назад Ольга Николаевна Иванова, директор реабилитационного центра «Таукси» из города Нижневартовска ХМАО – Югра, победила во всероссийском конкурсе и заслужила звание «Женщина – директор года», а недавно её проект организации сетевого взаимодействия по системе «Одного окна» вошёл в топ-200 «Сильных идей для нового времени». Проект касается семей, в которых воспитываются дети с ограниченными возможностями здоровья. Предложенная система «Одного окна» позволяет обеспечить детям-инвалидам единое пространство для реабилитационных и образовательных услуг, и тем самым даёт возможность родителям трудоустроиться. «Наш проект реализуется с 2018 года и начался с совместной работы с 34-й школой, когда на базе реабилитационного центра был создан класс для маломобильных детей. В дальнейшем проект развивался, и мы уже стали взаимодействовать с 10-м детским садом, на базе которого предоставлялись реабилитационные услуги особым детям», – рассказывает Ольга Николаевна. По её словам, проект позволил детям улучшить успеваемость по школьным пред-

метам, коммуникативные навыки, а также двигательную активность и мелкую моторику. Несомненно, форум «Сильные идеи нового времени» стал источником вдохновения для Ольги Николаевны Ивановой и её коллег.

Отметим, что бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов», возглавляемый О. Н. Ивановой, имеет высокую репутацию и отличные отзывы от родителей. Вот один из них.



«Реабилитационный центр, заслуживающий 5 звёзд по всем категориям. Начну с того, что я пошла с ребёнком просто для общего развития и укрепления иммунитета. Наш курс длился 5 месяцев. Первые 21 день мы посещали ежедневно, так как шли оказания мед. услуг (массаж, физио-, гидромассаж, ЛФК). После начали посещать 2-3 раза в неделю. Занятий для ребёнка и родителя масса, и все очень разнообразно. Персонал подобран лучше чем на службе президента.

Специалисты медицинского блока очень аккуратные, все приятные, ко всем детям индивидуальный подход. А детки, посещающие центр, очень разные. Массажист Гульнара просто поразила своим профессионализмом. Очень помогли занятия с психологом и логопедом. Отвечают на все возможные вопросы, помогают разобраться с любым поведением ребёнка. И реально помогают! В этом центре для ребёнка есть всё! И комната ожидания, и столовая, и комната с животными и растениями, где тоже проходят занятия с прекрасным педагогом. В этом центре нет слов НЕЛЬЗЯ, НЕ ТРОГАЙ, НЕ СЛОМАЙ! Здесь делают так, чтобы ребёнок не хотел ломать и не делал то, что может угрожать его жизни. На каждом этаже стоит кулер с водой, есть стульчики для кормления, комната матери и ребёнка. Впечатлила директор данного центра. Таких руководителей, как она, к сожалению, мало. На каждую просьбу она реагировала молниеносно, подходила к каждому родителю, интересовалась комфортностью пребывания, если что-то было не так, тут же всё исправляла. И один самых главных моментов – это всё БЕСПЛАТНО!»

Наш корр.

Письмо из Туниса

МЕНЯТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ!

Сегодня, как никогда раньше, стала актуальной тема развития социальной ответственности как залога стабильного развития общества. Хотелось бы поделиться опытом деятельности в этой сфере.

Родилась я и выросла в Старом Осколе. Сердце города – Оскольский электрометаллургический комбинат, входящий в холдинг «Металлоинвест». Эта компания, реализующая принципы устойчивого развития, стремится к диалогу с сообществами территорий через различные социальные программы, одной из которых является грантовый конкурс социальных проектов «Вместе! С моим городом». В 2021 году в этом конкурсе победил проект «От сердца к сердцу» руководителя старооскольского клуба вязания «Петелька добра». Познакомившись с проектом, я была потрясена, как совершенно малыми ресурсами можно решать жизненно важные проблемы общества.

Оказывается, каждый 10-й малыш в России рождается недоношенным. Из них почти 10 % – это дети с экстремально и очень низкой массой тела (от 500 грамм). Дети, появившиеся на свет раньше срока (их называют торопыжками), имеют низкую массу тела, из-за чего их организм вынужден тратить энергию не на рост и развитие, а на согревание. Из-за нарушения теплообмена, дополнительно к медицинским процедурам, младенцам необходимо тепло. Что могут сделать рукодельницы? Они им вяжут согревающую одежду. Вязать для таких деток надо из 100-процентной полугрубой шерсти. Шерстяные вещи не просто сохраняют тепло ребёнка. Шерсть колетса и тем самым не позволяя впасть ребёнку в глубокий сон, при котором малыши забывают дышать, а шерсть, за счёт своей колючести, не позволяет им это сделать, воздействуя на кожу малыша и создавая эффект своеобразного массажа, усиливая моторику движений.



бразного массажа, усиливая моторику движений.

Какие же вещи необходимы для недоношенных детей? Обязательно шапочка, так как голова у детей большая и через её поверхность идёт большая теплопотеря, безрукавка, носки, варежки и плед. Шерстяные изделия для торопыжек жизненно необходимы!

Малыши лежат в специальных кувезах, закрытых прозрачными колпаками. Чтобы решить проблему вырывания ребёнком зонда, через который малыш питается, и катетеров, ребёнку необходима игрушка – надо вложить в маленькую ручку спиральку игрушки-комфортёра, которая имитирует пуповину матери, тогда малыш успокаивается. Игрушки вяжутся из хлопковой пряжи.

Жизненно важных изделий для новорожденных торопыжек практически нет в свободной продаже. Бюджет медицинских учреждений на приобретение таких вещей и игрушек-комфортёров не предусмотрен. Рукодельницы помогают медицинскому персоналу повысить эффективность выхаживания недо-

ношенных деток. Но социальная эффективность проекта работает в обе стороны: помогая детям, волонтеры-рукодельницы, большая часть которых люди «серебряного» возраста, осознают свою социальную ответственность и значимость для общества, у них расширяется круг общения, они находят применение своим способностям. Маленький клуб рукодельниц вырос до центра социального притяжения: за время реализации проекта (это четыре месяца) они провели: 11 мастер-классов, после каждого из которых ряды рукодельниц пополнялись; два фестиваля, общее количество участников которых – около 1000 человек; связали и передали 751 комплект готовых вязаных изделий в перинатальные центры Старого Оскола, Белгорода, Воронежа, Москвы, Норильска и Тюменской области! А ведь грант проекта всего 50 000 рублей!

Я рассказала своим рукодельницам о проекте «От сердца к сердцу», и мы, не сговариваясь, решили, что должны познакомиться с этими удивительными женщинами и взять идеи их проекта в основу своей дея-

тельности. Связались с руководителем клуба Оксаной Дурневой, обговорили пути сотрудничества, наметили даты проведения мастер-классов по вязанию в онлайн-формате. Нами была проведена широкая информационная кампания, достигнута устная договорённость с руководством клиник и перинатальных центров Туниса.

Мы запланировали Фестиваль добра и творчества «Вместе всё свяжется», который объединит не только рукодельниц, но и другие творческие объединения соотечественниц – участниц ежегодной конференции для русскоговорящих женщин-предпринимателей из разных регионов Тунисской Республики «Леди Элисса» и тунисских женщин, неравнодушных к судьбе малышей.

Нам понравилась идея проекта «От сердца к сердцу» вкладывать авторские открытки в вязаные изделия, и поэтому мы решили провести художественный мастер-класс для молодых мамочек и детей по изготовлению открыток с изображением солнечного ангела с пожеланиями для мамочек торопыжек.

Эта социальная деятельность чрезвычайно воодушевила нас, она показала, что каждый из нас и все вместе мы можем менять мир к лучшему, принося пользу обществу и решая его проблемы. Мы хотим взять инициативу в свои руки и уже подумали о том, что эта социальная инициатива могла бы перерасти в социальное предпринимательство. Ведь социальный бизнес – это механизм, в рамках которого гармонично сочетается добросовестный бизнес и ответственная гражданская позиция. Иными словами, это путеводитель в лучшее будущее. И мне кажется, что однажды мир сможет вздохнуть с облегчением!

Христина РОМАНЕНКО,
президент Тунисско-Российской
Торгово-промышленной палаты

Необычное приветствие

ПОСТИЖЕНИЕ МУДРОСТИ

Уважаемые участники, гости и организаторы конференции! Я рад приветствовать Вас! От себя лично и от монастыря Шаолина желаю всего наилучшего!

Тема конференции «Российские регионы: перспективы устойчивого развития в современных социально-экономических условиях» является важной и для Китая. Современный Китай, как и Россия, представляет собой сложный многорегиональный организм. В стремительно развивающемся мире перед отдельными реги-

онами наших стран стоит проблема сохранения направлений развития региональной экономики и предотвращения кризисных явлений. В этих условиях необходимо опираться на принципы устойчивого развития. Поиск баланса между развитием регионов и экологическими, социальными и экономическими вопросами становится крайне актуальным как для государства, так и для бизнеса разных уровней. Однако поиск этого баланса невозможен без обретения внутренней гармонии.



Шаолинское кунг-фу и цигун помогают людям чувствовать себя сильными и здоровыми, так как это не просто последовательность движений и форм, которые задействуют только

физическую составляющую. Высшая цель практикующих в Шаолине – это постижение мудрости Чань: ощущение в сердце тихой радости и глубокого спокойствия, любви и желания помогать окружающим. Надеюсь, что знакомство с шаолинской культурой поможет участникам научно-практической конференции жить счастливо и принесёт мир в ваши дома.

Всего наилучшего, Янь Бинь – воин-монах монастыря Шаолинь, руководитель Школы цигун и кунг-фу Шаолина мастера Ши Яньбина

Родителям — как нынешним, так и будущим ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ!

Елена Рафаэлевна Столбовая, победитель всероссийского конкурса «Рабочая честь России», работает в детской городской поликлинике № 4 г. Астрахани с 2001 года. С мая 2021-го в должности главной медицинской сестры. Её очень уважают в коллективе. «Прекрасные человеческие качества: скромность, внимательность и уважительность к людям, к их нуждам и заботам, своевременная помощь и поддержка заслуженно подняли авторитет Е. Р. Столбовой среди коллег и родителей пациентов», — говорится о ней в документах, присланных на конкурс. Сама Елена Рафаэлевна признаётся:

«Я очень люблю свою профессию и не разочаровалась ни разу. Престиж медицинской сестры растёт во всем мире и, на мой взгляд, это правильно. Мы должны приложить максимум своих знаний и умений, чтобы пациенты были здоровы и довольны качеством нашей работы».

https://vk.com/wall-15011248_6009

Предлагаем вниманию читателей размышления Е. Р. Столбовой о национальной идее России.

Работая медицинской сестрой более 20 лет, осознала простую истину: вкладывать ресурсы надо во что-то материальное, в моём случае — в детей, их здоровье и благополучие, иначе будущее представляется слишком туманным и несбыточным. Национальная идея России — это сохранение и приумножение нации в лице будущего поколения — детей, чтобы огромная мощная страна усилила своё величие и благосостояние.

В современных условиях главная задача, стоящая перед страной и, в частности перед родителями, — воспитание моральной устойчивости, нравственности и внутренней духовности в наших детях. Любовь к ближнему, милосердие к нуждающимся, чистота мыслей, ответственность за свои слова и поступки — это то, чего так остро не хватает нашей современной молодёжи.

В попытке обеспечить материальную платформу детям, а ныне просто выжить, мы перестаём разговаривать с детьми, объяснять элементарные истины жизни. Школа и учителя перестают быть авторитетами для многих детей. В свою очередь, они ищут ответы на свои, бесконечные, по сути, вопросы на улице, среди таких же обделённых вниманием мальчишек и девочек, в Интернете. К сожалению, очень часто это пагубно действует на психику детей. Поэтому семье, школе следует возвращать к себе доверие собственным вниманием к детям, разносторонним общением, не ставить границ между взрослыми и детьми, а корректно объяснять и нацеливать детей на жизненные, культурные ценности.

Помните: сын или дочь — это

не ипотека, на которую надо работать круглыми сутками. У детей, выращенных на деньгах вместо родительского внимания, место родителей в шкале ценностей занимают деньги.

Делать своего ребёнка счастливым и потакать ему — разные вещи. Я знаю семьи, где дошкольники лучше разбираются в компьютерах и телефонах, чем их родители. Маме и папе, конечно, удобно — усадили чадо перед телевизором/компьютером, сунули ребёнку в руки смартфон и занялись своими делами. Если главное — чтобы ребёнок не мешал вам, его можно отдать в детский дом и не мучиться. Конечно, никто так не сделает. Не потому, что ребёнок любимый, а потому, что общественное мнение потом обрушится. Однако сдать ребёнка бабушке и дедушке (а то и дяде-тёте) — это уже нормально. Дети, зацикленные на социальных сетях, Интернете, становятся рабами масс-медиа и Потребителями с большой буквы.

Государство принимает разные законы для «ограждения ребёнка от опасной информации» и «защиты прав детей» не потому, что хочет помочь родителям. Законы эти вырастают на родительском равнодушии и попустительстве. Нельзя позволять ребёнку смотреть гаджеты современного Интернета. Сохраните эти часы и дни для себя. И тогда вам будут не нужны такие законы. Для воспитания детей существует только один закон — закон природы: родил ребёнка, люби и заботься о нём!

Надо быть рядом с ребёнком. Вроде бы просто. Только работает это, как правило, лет до двух-трёх. Потом — детский сад, школа, и ребё-

нок привыкает быть с кем угодно, но не с родителями. Даже животные в природе, если уж начали заботиться о потомстве, то продолжают делать это, пока птенец не встанет на крыло или зверёныш сам не покинет логово. По человеческим меркам, минимум до 10–12 лет необходимо быть рядом с сыном или дочерью, и только потом давать им возможность быть самостоятельными.

Чтобы ребёнок рос послушным без физических наказаний, вам необходимо соблюдать одно-единственное условие — не врать. Не обманывать ребёнка ни в словах, ни в поступках. Тогда он будет вас не только слушаться, но и уважать. А если отец говорит, что курить плохо, а сам курит, то чего ожидать от его сына? Или мать говорит: «Отучись на неделю без троек — в субботу пойдём в цирк». А в эту самую субботу вдруг появилась подруга со своими планами, или шеф оставил работать до вечера. Дети, выращенные во лжи, становятся врунами-манипуляторами, уважают только силу и вследствие этого бьются жестоки.

Самый главный вопрос для любого ребёнка: «Вы любите меня?» Ребёнок обычно задаёт этот вопрос всем своим поведением, ребёнок показывает вам, в чём он больше нуждается, каковы его эмоциональные потребности, может, ему нужно больше любви, больше дисциплины, больше признания его как личности, больше понимания. Своим поведением родители, и те, кто связан с детьми, удовлетворяют эти потребности, но вы можете сделать это как следует, только если ваши взаимоотношения с детьми основа-



ны на безусловной любви! На ребёнка наши поступки действуют гораздо сильнее, чем слова. Дети, выращенные без любви, становятся карьеристами и тиранами.

Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребёнку ласковым прикосновением. Тем не менее, поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости: помогая им одеться, сесть в машину и так далее. Соответствующий возрасту физический контакт и постоянный контакт глаз — это два наиболее драгоценных дара, которые мы можем передать нашим детям. Это наиболее эффективные способы заполнить эмоциональный резервуар ребёнка и помочь ему развиваться наилучшим образом. Маленькому мальчику очень нужно, чтобы его гладили, обнимали, баюкали, прижимали к груди, ласкали, целовали и т. д. Это физическое проявление любви принципиально важно для мальчика и является решающим с самого рождения до 6–7 лет. Исследования показали, что девочки получают в 5 раз больше физической ласки, чем мальчики. Дети, выращенные без ласки, становятся эмоционально глухими.

Главный принцип воспитания можно сформулировать так: ребёнок необходимо изобилие полноценной, идущей ему во благо любви и, естественно, совсем не нужна неполноценная, идущая ему во вред любовь.

Е. Р. СТОЛБОВАЯ, главная медицинская сестра в детской городской поликлинике № 4 г. Астрахани, победитель всероссийского конкурса «Рабочая честь России»



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ
ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РОССИИ

Ассоциация женщин-предпринимателей России

Адрес редакции: 111673, Москва, ул. Суздальская, д. 26, корп. 2

Тел.: 8 (495) 702-09-37

E-mail: irinapotyagova@gmail.com

Издатель: ИП Колесник И. Д.

E-mail: delritm@mail.ru

Главный редактор Татьяна Колесник

Без индекса.

Распространяется бесплатно.

СМИ государственной регистрации не подлежит.

Тираж 980 экз. Объем 1 п. л.

Отпечатано в ИП Филиппов В. А.

Адрес: 117463, г. Москва, ул. Голубинская, д. 25, корп. 1, кв. 373

Телефон: +7 (963) 711-02-65

E-mail: fillipov.press@gmail.com

Заказ № 48-10

850 экз. — адресная рассылка в 85 регионов России.

Рассылку газеты в Администрацию Президента РФ,

Правительство РФ, Госдуму, Совет Федерации, в мэрию и

правительство Москвы, Торгово-промышленную палату

осуществляет Ассоциация женщин-предпринимателей России.

Деловые и коммерческие предложения

по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46

Подпись в печать по графику 11 октября 2022 г. в 14:00

Подпись в печать фактически 11 октября 2022 г. в 14:00

Выход в свет 12 октября 2022 г. в 17:00